

ООО "Виктория Буше"

Согласовано
Виктория Буше
Комитет по организации питания
г. Владимир
1025300
059381008
Телефон 8(4922) 532104
Факс 8(4922) 532104
" 01 " 02 2024 г.

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Виктория Буше"
Виктория Буше
" 01 " 02 2024 г.

Примерное десятидневное меню

для организации горячего бесплатного питания
обучающихся начальных классов

на 2024 год

ООО "Виктория Буше"

Рацион : Бесплатное горячие питание

Возраст : 7-11 лет

Приложение 2 к санПин 2.3/2.4.3590-20

День 1 (понедельник)

№ рец.	Наименования блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						
1	Завтрак																			
	Яблоко	100	0,3	0,3		7,35	33,3	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75	1,65					
	Каша гречневая молочная	200	8,5	5,4		42,8	256,18	0,21	1,64	28,44	0,29	181,48	242,75	99,23	2,88					
	Чай с сахаром	200	0,53	0		9,47	66	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28					
	Хлеб пшеничный	30	2,09	0,33		13,8	71,7	0	0	0	0,6	6,9	25,2	9,9	0,6					
	Масло сливочное(порция)	10	0,1	7,2		0,13	66	0	0	45	0,11	2,4	3	0	0,02					
	Сыр российский (порция)	15	5,48	4,43		0	53,75	0,01	0,11	43,2	0,08	132	75	5,25	0,15					
	Итого	555	17	17,66		73,55	546,93	0,22	1,78	116,64	1,08	333,88	348,75	115,8	3,93					

Разработана : Горбуновой Л.В.

ООО "Виктория Буше"

Рацион : Бесплатное горячие питание

Возраст : 7-11 лет

Приложение 2 к санПин 2.3/2.4.3590-20

День 8(среда)

№ рец.	Наименования блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергет ическая	Витамины								Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
182.МТ2011	Каша овсяная молочная	200	6,1	4	36,96	208,24	0,15	0,84	14,14	0,44	206,03	162,36	43,33	1,23					
376.МТ2011	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	66	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28					
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,09	0,33	13,8	95,6	0	0	0	0,6	6,9	25,2	9,9	0,6					
338МП2011	Банан	100	1,5	0,5	21	96	0	10	0	0,9	8	28	42	0,6					
15.МТ2011	Сыр российский	15	5,48	4,43	0	53,75	0,01	0,11	43,2	0,08	132	75	5,25	0,15					
	Итого	555	15,7	9,26	81,23	519,59	0,16	0,98	102,34	1,23	358,43	268,36	59,88	2,28					

Разработана : Горбуновой Л.В.

