



«Утверждаю»
Директор МАОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 31»
О.А. Фотева

Режим дня
2024-2025 учебный год

1 смена

8.00-зарядка

1. 8.20-8.55
2. 9.05-9.40
3. 9.50-10.25

Большая перемена-питание

4. 10.55-11.30
5. 11.40-12.15
6. 12.25-13.00
7. 13.05-13.40

2 смена

13.20-13.40-питание

1. 13.50-14.25
2. 14.35-15.10
3. 15.20-15.55

Большая перемена-питание

4. 16.15-16.50
5. 17.00-17.35
6. 17.40-17.35
7. 18.20-18.55