

Рассмотрено  
Советом Учреждения  
от 22.12.2015  
протокол №6

Утверждено  
приказом МАОУ «СОШ №31»  
от 22.12.2015 №215

Рассмотрено  
педагогическим советом  
от 21.12.2015  
протокол №40

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан на основе требований Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 и в соответствии с Уставом Учреждения.

1.2. Настоящий режим регулирует организацию образовательного процесса в школе.

1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего режима размещается на официальном сайте Учреждения и в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным графиком. Годовой календарный учебный план график ежегодно разрабатывается и утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета Учреждения.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет 1 классе — 33 учебные недели, во 2-11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.4. В Учреждении образовательный процесс организован по четвертям.

2.5. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-7-х классов составляет - 5 дней, для обучающихся 8-11 классов - 6 дней.

2.6. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену: с 8.30 до 14.55 (уроки). Занятия в объединениях дополнительного образования, внеурочная деятельность осуществляются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков. Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утверждённым приказом директора.

2.7. Продолжительность академического часа составляет: для обучающихся 2-11 классов 40 минут, для обучающихся 1-х классов в первом полугодии - 35 минут, во втором полугодии - 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен после 1, 2, 4, 5 уроков 20 минут (для организации горячего питания), после 3 уроков - 15 минут, после 6 уроков - 10 минут.

2.9. Расписание звонков учебных занятий:

Первая смена 1-е классы	Первая смена 2-11- е классы
<b>Зарядка 08.25 - 08.30</b>	<b>Зарядка 08.25 - 08.30</b>
1 урок-08.30-09.05	1 урок- 08.30-09.10
2 урок-09.30 -10.05	2 урок- 09.30-10.10
<b>Динамическая пауза - 10.05 -11.05</b>	3 урок - 10.30- 11.10
3 урок - 11.25- 12.00	4 урок - 11.25- 12.05
4 урок - 12.25- 13.00	5 урок - 12.25-13.05
	6 урок - 13.25- 14.05
	7 урок - 14.15- 14.55

2.10. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.№2821 -10».